

Распорядок дня МБДОУ «ДСОВ «Северяночка» для детей от 1 года 6 месяцев до 8 лет на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	Группы				
	раннего возраста (1,5-3 года)	разновозрастная (3-5 лет)	средняя (4-5 лет)	старшая (5-6 лет)	подготови- тельная к школе (6-8 лет)
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00–8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика *	8.00-8.10 (в группе)	8.00-8.10 (муз.зал)	8.20-8.30 (муз.зал)	8.00-8.10 (физ.зал)	8.20-8.30 (физ.зал)
Индивидуальная работа специалистов (учитель-логопед, педагог-психолог, учитель-дефектолог)	-	-	8.00-12.00	8.00-12.00	8.00-12.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30	8.10-8.30	8.00-8.20	8.10-8.30	8.00-8.20
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная игровая деятельность). Возвращение с прогулки.	11.00-12.00	11.00–12.00	11.00–12.00	11.00–12.00	11.00–12.00
Обед	12.00 –12.25	12.00–12.40	12.00 –12.40	12.00 –12.40	12.00 –12.40
Подготовка ко сну. Сон	12.25-15.25	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.25 -15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник	15.30- 16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная	16.00-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50 -16.30

детская деятельность, досуги, индивидуальная работа					
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры детей, общение	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30 –18.30
Ужин	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.50 -19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50 -19.00	18.50 -19.00

** в период пандемии или карантинных мероприятий проводятся в групповых комнатах*

**Распорядок дня группы компенсирующей направленности МБДОУ «ДСОВ
«Северяночка» на 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика в группе*	8.00-8.10
Индивидуальная работа специалистов (учитель-логопед, педагог-психолог, учитель-дефектолог)	8.00-12.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная игровая деятельность). Возвращение с прогулки.	11.00–12.00
Обед	12.00 –12.40
Подготовка ко сну. Сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, досуги, индивидуальная работа	15.50 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры детей, общение	16.30 –18.30
Ужин	18.30-18.50
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.50 -19.00

** в период пандемии или карантинных мероприятий проводятся в групповой комнате*